



Faculdade de Ciências da Saúde

# A INTEGRALIDADE DOS SABERES PLURAIS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

O projeto visa promover atividades de extensão nas diversas interfaces da saúde junto aos funcionários, docentes, discentes da UnB, bem como da comunidade externa. A proposta integra as ações sugeridas pelos docentes dos cursos da Faculdade de Saúde FS/UnB, Enfermagem, Farmácia, Nutrição, Odontologia e Saúde Coletiva. E tem por objetivo integrar saberes para a promoção da saúde com uma abordagem ampla, contribuindo assim na formação de profissionais que realmente consigam fomentar atividade

Contato: [semunifs@gmail.com](mailto:semunifs@gmail.com)

## **ACOLHIMENTO COMO FERRAMENTA DE PRÁTICAS INCLUSIVAS DE SAÚDE**

**Descrição:** Trata-se de uma oficina sobre a tecnologia em saúde “acolhimento” dos diversos segmentos da população, com ênfase na atenção primária à saúde. O objetivo da oficina é provocar a reflexão e a discussão de temas que permeiam a complexidade do acolhimento como uma ferramenta de gestão e assistencial, por exemplo, acesso, escuta qualificada, análise de demandas, encaminhamentos e ordenação da rede de atenção à saúde. Os métodos utilizados serão dinâmicas grupais que contemplem o alcance dos objetivos propostos.

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 08h as 12h

Local: Sala de Reuniões 1 (FS).

30 vagas

## **CAFÉ COM PROSA TEMA: O QUE SE PASSA NO UNIVERSO DE UM ESTOMIZADO?**

**Descrição:** A proposta da presente ação é trazer à tona discussões sobre o cuidado cotidiano de pessoas com estomias. Objetivos: 1. Realizar uma mesa redonda para discussão sobre o cotidiano de pessoas com estomias, com participação de profissionais de saúde e de pessoas com estomias; 2. Oportunizar a troca de informações entre os envolvidos, bem como retirar dúvidas sobre o cuidado diário.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 14h as 18h

Local: Auditório 1 do Hospital Universitário de Brasília.

80 vagas

## **CINE DEBATE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO: “DE PEITO ABERTO”**

**Descrição:** Propõe-se a realização de um cine debate do mais novo documentário sobre aleitamento materno intitulado “De Peito Aberto”, lançado em agosto de 2018, que retrata emoções, embates e desafios de diferentes mulheres que amamentaram seus filhos nos primeiros seis meses de vida, além de questões relacionadas ao papel da mulher na sociedade atual, as configurações e modelos familiares atuais, as políticas públicas e os interesses privados por trás do desmame precoce. O filme foi financiado coletivamente (crowdfunding) por 700 benfeitoras e atualmente está disponível na plataforma VIDEOCAMP para realização de sessões coletivas gratuitas seguidas de debate. Nos primeiros 80 minutos da atividade será exibido o documentário e, posteriormente, será realizado um debate com o público presente e convidados especialistas na temática.

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 14h as 18h

Local: Auditório 2 (FS)

70 vagas

## **CONSTRUINDO ESTRATÉGIAS FACILITADORAS PARA O TRABALHO EM EQUIPE**

**Descrição:** atividade terá em sua etapa inicial a um desafio, e para a resolução do mesmo os participantes trabalharão em grupos. A partir disso, será realizada uma rodada para discussão do processo, levantamento de questionamentos, e apresentação das propostas de resolubilidade para a questão problema apresentada. Na sequência, serão apresentados subsídios teóricos de forma dinâmica e interativa. Por fim, os grupos revisitarão suas propostas e irão reprogramá-las de forma a atender aos critérios para o trabalho em equipe apresentados. Os grupos apresentarão a proposta reformulada para o coletivo.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 08:30 a 12:30

Local: Sala de Reuniões 3 (FS)

22 vagas

## **CURSO DE TÉCNICAS DE GEOPROCESSAMENTO APLICADAS À SAÚDE**

**Descrição:** O curso tem o intuito de apresentar e integrar a comunidade da Universidade de Brasília e a sociedade atuantes na área da saúde às análises espaciais em saúde, a partir de técnicas de geoprocessamento de dados, tendo como principal ferramenta o uso do software livre “QGIS”. Serão realizados exercícios práticos utilizando bases de dados disponibilizadas. Os alunos atuarão na construção de bases cartográficas, indicadores e análises espaciais que serão representadas em mapas, viabilizando a discussão de questões de pesquisa.

Dia: 24 a 28 de setembro de 2018

Horário: 08h as 12h

Local: Laboratório de Informática BSA Sul.

30 vagas

## **CURSO INTRODUTÓRIO – VIGILÂNCIA SANITÁRIA**

**Descrição:** Apresentação das principais atribuições e atividades da vigilância sanitária.

Dia: 24 a 27 de setembro de 2018

Horário: 14h as 19h

Local: Sala de Reuniões 4 da FS

30 vagas

## **CURSO INTRODUTÓRIO DE UTILIZAÇÃO DO SOFTWARE TABWIN VERSÃO 4.14 PARA TABULAÇÃO DOS DADOS DO SISTEMA DE INFORMAÇÕES DE MORTALIDADE DO MINISTÉRIO DA SAÚDE (SIM)**

**Descrição:** Curso prático de utilização do programa TabWin com foco na tabulação dos dados fornecidos pelo Sistema de informações de Mortalidade do Ministério da Saúde (SIM).

Resumo: Etapa 1: Download do programa e instalação do programa; Etapa 2: Obtenção do banco de dados; Etapa 3: Obtenção dos arquivos auxiliares para a tabulação Etapa 4: Funcionamento do programa – 1: CNV, DEF e DBF; Etapa 5: Funcionamento do programa – 2: Tabulações disponíveis, edições e exportação dos dados.; Etapa 6: Recorte de banco de dados (Seleção. Ex.: seleção de variáveis e seleção de dados)

Dia: 26 e 27 de setembro de 2018

### **Turma: A**

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 08h as 17:30

Local: Laboratório Centeias (FS).

16 vagas

### **Turma: B**

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 08h as 17:30

Local: Laboratório Centeias (FS)

16 vagas

## **CURSO MÉTODOS PARA ELABORAÇÃO DE REVISÃO SISTEMÁTICA**

**Descrição:** O curso tem o objetivo de capacitar profissionais e estudantes a realizarem revisões sistemáticas segundo as orientações Cochrane.

Resumo: Etapa 1: O que são revisões sistemáticas e por que utilizá-las

Etapa 2: Elaboração da pergunta de pesquisa (PICO/PECO); Etapa 3: Busca na literatura (apresentação das bases de dados e suas características)

Etapa 4: Seleção dos artigos (métodos e aplicativo Rayyan); Etapa 5: Extração de dados

Etapa 6: Avaliação da qualidade metodológica (ferramentas: AMSTAR, CERQual e PRISMA)

Etapa 7: Síntese de dados (metanálise); Etapa 8: Avaliação da qualidade das evidências

Etapa 9: Redação científica e publicação dos resultados; Etapa 8: Cálculo de indicadores (Coeficiente de mortalidade).

Dia: 26, 27 e 28 de setembro de 2018

Horário: 08h30 às 12h30

Local: Sala AC 111 (FS)

13 vagas

## CURSO PRESENCIAL BÁSICO DE EPI INFO™ 7

**Descrição:** Apresentar aos participantes as noções básicas de utilização do software Epi Info™ 7 para coleta de dados e análises estatísticas.

O Epi Info oferece ferramentas para uma fácil elaboração de bases de dados e formulários de entrada de dados, uma experiência personalizada de entrada de dados e análises com estatísticas, gráficos e mapas epidemiológicos para profissionais da saúde pública que não possuam conhecimentos de tecnologias da informação.

O Epi Info™ é usado em investigações de surtos; no desenvolvimento de sistemas pequenos a médios de vigilância de doenças; como componentes de análise, visualização e relatórios de grandes sistemas; e na constante formação científica sobre os métodos de análise de epidemiologia e saúde pública em escolas de saúde pública em todo o mundo.

Dia: 24 a 28 de setembro de 2018

Horário: 14h às 18h

Local: Laboratório de Informática BSA Sul

20 vagas

## DIÁLOGO SOBRE A SEGURANÇA DOS ALIMENTOS: CAMINHOS PARA A COMPREENSÃO DO RISCO E DA RESILIÊNCIA

**Descrição:** O evento principal consistirá em um seminário sobre segurança dos alimentos sob a perspectiva do risco e da resiliência. Também serão realizadas rodas de conversa com especialistas para elaboração de um grupo de pesquisa sobre o tema. O objetivo é proporcionar aos participantes uma visão atualizada das ações de promoção da segurança dos alimentos nos diferentes cenários do mercado alimentar. No dia do seminário, dois convidados farão a exposição do tema, para que o assunto seja, sequencialmente, debatido com o público. O subtema da primeira apresentação será e “Resiliência no contexto da segurança dos alimentos”, e, no segundo momento, o tema será “Como fazer para o risco não virar uma realidade em serviços de alimentação”. As rodas de conversa deverão ocorrer nos demais dias, que não houver o seminário.

Dia: 24, 25, 27 e 28 de setembro de 2018

### **Turma: A (Roda de conversa)**

Dia: 24 e 25 de setembro de 2018

Horário: 09h às 17h

Local: Sala externa da direção (FS)

09 vagas

### **Turma: B (Seminário)**

Dia: 27 e 28 de setembro de 2018

Horário: 08:30 às 16h

Local: Auditório 3 (FS)

130 vagas

## ESQUEÇA A FELICIDADE

**Descrição:** “ Felicidade”

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 16h às 18h

Local: Sala de Reuniões Interna da Direção (FS)

45 vagas

## FS PORTAS ABERTAS

**Descrição:** Esta Mostra é dirigida as escolas públicas da Região Administrativa do Paranóá/Itapoã (Escola Classe 1, Escola Classe 2 e Centro Educacional Zilda Arns e Centro Educacional Darcy Ribeiro), de forma a promover um encontro e um espaço dialógico sobre as experiências acadêmicas no processo de formação dos profissionais da área da saúde, dos Cursos da Faculdade de Saúde: Enfermagem, Farmácia, Nutrição, Odontologia e Saúde Coletiva. Desenvolver atividades lúdicas de ensino-aprendizagem.

Dia: 25 de setembro de 2018

**Turma: Procedimentos de Atendimento em Emergências para Socorristas Leigos**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 08h às 18h

Local: Jardins Internos, externos e adjacências da FS

540 vagas

**Turma: Museu de Anatomia**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 08h às 18h

Local: Museu de Anatomia da FM

620 vagas

**Turma: Oficina: Lambe lambe**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 09h as 17h

Local: Jardins Internos, externos e adjacências da FS

670 vagas

**Turma: Oficina: Pintura corporal para a promoção do desenvolvimento cognitivo infantil.**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 09h as 17h

Local: Jardins Internos, externos e adjacências da FS

620 vagas

**Turma: Oficina: Movimentos para a percepção corporal de crianças.**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 09h as 17h

Local: Jardins Internos, externos e adjacências da FS

670 vagas

**Turma: Oficina: Desenvolvendo a coordenação motora fina usando massa de modelar**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 08h as 16h

Local: Jardins Internos, externos e adjacências da FS

615 vagas

**Turma: Oficina de Preservação ambiental- plantio de mudas**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 08h as 16h

Local: Jardins Internos, externos e adjacências da FS

630 vagas

**Turma: Oficina: Fazendo arte sustentável**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 09h as 16h

Local: Jardins Internos, externos e adjacências da FS

615 vagas

**Turma: Visita ao Laboratório de Higiene dos Alimentos**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 09h as 16h

Local: Laboratório de Higiene dos Alimentos (FS)

615 vagas

**Turma: Visita ao Laboratório de Avaliação Nutricional**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 09h as 16h

Local: Laboratório de Avaliação Nutricional (FS)

615 vagas

**Turma: O Futuro Cientista: Do Ensino Fundamental ao Laboratório de Ciência Básica**

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 14h as 18h

Local: Laboratório de Farmacologia Molecular (FS)

540 vagas

## HIPNOSE COMO FERRAMENTA DE CONTROLE DE DOR E ANSIEDADE

**Descrição:** A atividade se propõe a desmistificar a hipnose e apresentá-la como ferramenta para o controle da dor e da ansiedade, no contexto da neurofisiologia. Nessa atividade, além de uma breve apresentação teórica, os participantes terão oportunidade de vivenciar a prática da hipnose direcionada aos objetivos apresentados.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 14h às 18h

Local: Sala de Reuniões Interna da Direção (FS)

40 vagas

## LANÇAMENTO DO LIVRO - PROFESSOR FÁBIO LARocca

**Descrição:** Lançamento do Livro: A Cidade em Todas as Suas Formas - Professor Fábio Larocca

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 18h às 19h

Local: Auditório 2 da FS

03 vagas

## MESA REDONDA: A IMPORTÂNCIA INTEGRALIDADE DOS SABERES NA ATUALIDADE

**Descrição:** Mesa redonda para discussão da importância da integralidade dos saberes na atualidade.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 16h as 18h

Local: Auditório 02 FS

100 vagas

## MINICURSO DE AUTOMASSAGEM

**Descrição:** É uma das práticas integrativas em saúde (PIS), originada da medicina tradicional chinesa, ofertada na rede de saúde do SUS/DF. A automassagem tem como finalidade manter ou restabelecer a saúde por meio de toques e estímulos em áreas e pontos específicos nas diversas partes do corpo, visa promover o sentido da propriocepção, estimular a circulação sanguínea, melhorar o ritmo respiratório e cardíaco, aumentar a força e o tônus muscular, favorecer a flexibilidade de movimentos e auxiliar na serenidade mental. Este minicurso de automassagem tem como objetivo despertar nos participantes a autoconsciência para o autocuidado, à produção de saúde e o bem-estar.

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 08h as 18h

Local: Auditório 2 da FS

35 vagas



## O FARMACÊUTICO CLÍNICO EM DIFERENTES NÍVEIS DE ATENÇÃO EM SAÚDE

**Descrição:** “Talk show” promovido pela Liga Acadêmica de Farmácia e Semiologia Clínica (LAFaSeC) com convidados que são residentes multiprofissionais em farmácia de diferentes especialidades, que discutirão tópicos relacionados à sua área de atuação.

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 14h as 18h

Local: Auditório 1 (FS)

50 vagas

## OFICINA DE FERRAMENTAS BÁSICAS DO PHOTOSHOP

**Descrição:** A oficina visa contribuir para desenvolvimento de habilidades para utilização de ferramentas básicas do software editor de imagens bidimensionais, AdobePhotoshop CS6.

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 09h às 17h

Local: Laboratório de Informática BSA Sul.

25 vagas

## OFICINA DE JOGOS DE ALIMENTACAO SAUDÁVEL

**Descrição:** Desenvolvimento de jogos como apoio a ações de educação alimentar e nutricional. A atividade consistirá, a partir de um objetivo estabelecido por tios de participantes, desenvolver todas as etapas de concepção estruturação de um jogo de tabuleiro com fins educacionais.

Dia: 27 a 28 de setembro de 2018.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 14h às 18h

Local: AC - 111 (FS)

30 vagas

Dia: 28 de setembro de 2018

Horário: 09h às 13h

Local: AC - 111 (FS)

30 vagas

## **OFICINA DO ABRAÇO: “O ABRAÇO QUE APETECE AOS CORAÇÕES”**

**Descrição:** Gerar ações de gentileza entre os membros que compõem e convivem na comunidade universitária/Campus Darcy e Hospital Universitário. Você aceita um abraço? Com esta frase os estudantes do PEAC “Liga Acadêmica do Riso: promovendo saúde, cuidado e felicidade” ofertarão de maneira lúdica e criativa um abraço que simboliza a expressão do cuidado e da amorosidade para com o próximo.

Dia: 25 e 27 de setembro de 2018

Horário: Dia 25 - 08h às 12h

Dia 27 - 14h às 18h

Local: Jardins Internos, externos e adjacências da FS

300 vagas

## **OFICINA PARA MANEJO DE MATERIAIS, APARELHOS E INSUMOS UTILIZADOS NO CUIDADO INTEGRAL EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS**

**Descrição:** Com base na necessidade de atualização das tecnologias que apoiam o controle da glicemia desses pacientes e da atualização de informações, a oficina tem o intuito de apresentar e orientar sobre a importância do cuidado integral, demonstrando o manejo dos materiais, aparelhos e insumos utilizados para o tratamento. Será fortalecido ainda o conceito de promoção da saúde nesse contexto, uma vez que o controle glicêmico é uma das ações do cuidado e autocuidado desse paciente, destacando a relevância da realização da atividade física regular, manutenção da alimentação saudável e da saúde mental.

Dia: 24 e 27 de setembro de 2018

Horário: 13h às 17h

Local: Sala de Reuniões 1 (FS).

30 vagas

## **OFICINA: A CONSTRUÇÃO DA FELICIDADE**

**Descrição:** O objetivo dessa oficina proporcionar aos participantes a discussão sobre o mito da felicidade, expor o resultado de algumas pesquisas sobre o tema e proporcionar atividades para criar um cérebro positivo por meio da prática de hábitos salutogênicos.

Dia: 26 e 27 de setembro de 2018

Horário: 14h às 18h

Local: Sala de Reuniões Externa da Direção - FS

35 vagas

## **PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE- VIVER BEM**

**Descrição:** Palestra sobre a importância das práticas integrativas na promoção da saúde e bem estar, sua inserção no SUS, seguida de uma atividade prática a ser desenvolvida junto aos participantes.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 09h às 11h

Local: Auditório 2 FS

100 vagas

## **PROCEDIMENTOS DE ATENDIMENTO EM EMERGÊNCIAS PARA SOCORRISTAS LEIGOS**

**Descrição:** Atividade prática que apresenta conceituação de Suporte Básico de Vida (SBV); identificação de Parada Cardiorrespiratória (PCR); Procedimento de Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP); e atendimento em Obstrução de Vias Aéreas por Corpo Estranho (OVACE). Executada pela Liga Acadêmica de Enfermagem em Trauma e Emergência da UnB - LAETE-UnB.

Dia: 26 e 27 de setembro de 2018.

### **Turma: A**

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 10h às 12h

Local: Entrada norte do Instituto Central de Ciências (CEUBinho)

40 vagas

### **Turma: B**

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 14h às 16h

Local: Entrada norte do Instituto Central de Ciências (CEUBinho)

40 vagas

### **Turma: C**

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 10h às 12h

Local: Entrada norte do Instituto Central de Ciências (CEUBinho)

40 vagas

### **Turma: D**

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 14h às 16h

Local: Entrada norte do Instituto Central de Ciências (CEUBinho)

40 vagas

## **SEMINÁRIO - ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA: PRÁTICAS NO TERRITÓRIO DO DF**

**Descrição:** Trata-se da realização do seminário integrativo da disciplina Nutrição e Ciclos da Vida - Prática, do curso de graduação em nutrição da FS/UnB. Esta disciplina possui toda a carga horária prática sob supervisão das professoras e das nutricionistas preceptoras, no território da Região Leste, Região Central e HUB. O objetivo do evento é integrar e compartilhar as experiências de estudantes, professoras e preceptoras inseridos no território em alimentação e nutrição em saúde coletiva, bem como discutir a interface entre as distintas áreas de formação do nutricionista voltada para o SUS. Espera-se que a troca de experiências estimule a incorporação de novas práticas no território de atuação e fortaleça a atuação profissional colaborativa nas equipes de trabalho.

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 08:30h as 12:30h

Local: Auditório 1 da FS

70 vagas

## **SETEMBRO AMARELO: CONVERSANDO SOBRE A VIDA**

**Descrição:** Proporcionar uma “roda de conversa” espaço de diálogo e reflexão sobre o suicídio, ideações suicidas, atitudes de autolesão entre outras ações de danos contra si mesmo e sobre movimentos como o setembro amarelo.

Dia: 24 de setembro de 2018

Horário: 17h as 18h

Local: Auditório 2 da FS

40 vagas

## **TERAPIA FLORAL – BASES CONCEITUAIS, APLICAÇÃO E PRÁTICA**

**Descrição:** Oficina teórico-prática sobre floralterapia, na qual serão abordadas a origem da terapia com o uso de florais, conceitos, principais sistemas utilizados, aplicação prática no cuidado ao indivíduo e comunidade, bem como boas práticas na manipulação das essências e compostos florais. A atividade contemplará momento teórico e prático para manipulação dos florais.

Dia: 24 de setembro de 2018

Horário: 14h as 17h

Local: Farmácia Escola

25 vagas

## **WORKSHOP: CAMINHOS PARA A COMPREENSÃO DA RESILIÊNCIA NA PERSPECTIVA DA SAÚDE**

**Descrição:** Workshop que tratará de como a resiliência permeia e afeta nosso dia a dia na perspectiva da saúde.

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 09h às 17h

Local: Auditório 03 FS

200 vagas

## **WORKSHOP DE CONSTELAÇÃO FAMILIAR: TERAPIA BREVE E INOVADORA NOS SERVIÇOS DE SAÚDE**

**Descrição:** Workshop de Constelação Familiar: Terapia Breve e Inovadora nos Serviços de Saúde - Como a constelação familiar atua nos processos de saúde.

Dia: 28 de setembro de 2018

Horário: 09H30 À 12H00

Local: Auditório 02 FS

50 vagas