SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

Programação

Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Atenção!

As atividades ao vivo acontecerão em data e horário específicos
e as atividades gravadas estarão disponíveis na playlist da unidade no canal de transmissão.

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

Ashtanga Yoga - Aula Guiada

Descrição: Em comemoração aos 50 anos do Centro Olímpico, o projeto de extensão "Clube de yoga - Mover Juntos", o qual ocorre no centro olímpico da faculdade de educação física está oferencendo uma oficina na forma de aula guiada de Yoga, iremos explorar nosso corpo, respiração e emoção através de algumas posturas da primeira e da segunda série do Ashtanga Yoga de Pattabi Jois. Será uma prática intensa, mas que pode ser feita por qualquer pessoa. O professor irá demonstrar as posturas ao mesmo tempo que orienta a prática com a contagem dos vinyasas e das respirações.

Horário: 10h

Dia: 28/09/2021

Formato: Ao Vivo

O Uso do Taping nas Dores Musculares

Descrição: O taping vem sendo usado largamente na melhora das dores musculares, com grande êxito. Dessa forma a palestra de cunho informativo será de grande valia para as profissionais e estudantes da área de saúde.

Horário: 11h

Dia: 28/09/2021

Formato: Ao Vivo

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

De Ponta-cabeça: introdução à invertidas da yoga

Descrição: Em comemoração aos 50 anos do Centro Olímpico, o projeto de extensão "Clube de yoga - Mover Juntos", o qual ocorre no centro olímpico da faculdade de educação física está oferencendo uma oficina com um aula prática de yoga com foco na metodologia das posturas invertidas.

Horário: 18h

Dia: 28/09/2021

Formato: Ao Vivo

Meditação Ativa Os 7 Chakras

Descrição: As meditações ativas são técnicas que fazem parte das praticas corporais alternativas e das praticas integrativas, as quais compõem o conjunto de manifestações da cultua corporal de movimento da Educação Física. A meditação os 7 Chakaras oportuniza o movimento e a expressão corporal e subjetiva de qualidades e caracteristicas principais da experiência humana representadas na simbologia dos 7 Chakras, conforme os conhecimentos milenares da tradiçãop do Yôga.

Horário: 19h

Dia: 28/09/2021

Formato: Ao Vivo

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

Escola Pública em tempos de pandemia: a experiência do PIBID Educação Física - UnB

Descrição: Apresentar as ações desenvolvidas pelo componente curricular Educação Física na Escola Parque 308 sul, por meio da mediação do coletivo do Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência - PIBID, subprojeto Educação Física.

Horário: 10h

Dia: 29/09/2021

Formato: Ao Vivo

Boas-vindas dos CAs da UnB: Compartilhando Experiências

Descrição: A ação justifica-se pela necessidade de publicizar e compartilhar as experiências de acolhimento e integração promovidas pelos Centros Acadêmicos participantes do II Edital de Boas-Vindas dos CAs da UnB.

Horário: 14h

Dia: 30/09/2021

Formato: Ao Vivo

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

Ultimate: brincadeira, jogo ou esporte?

Descrição: Será debatido o ultimate frisbee, uma modalidade esportiva ainda pouco conhecida no Brasil, mas que apresentar um potencial pedagógico importante considerando a sua própria lógica interna de jogo e constituição de suas regras. Nesse sentido, levantaremos a questão "brincadeira, jogo ou esporte" para apresentar aos interessados o que é o Ultimate Frisbee.

Horário: 13h

Dia: 30/09/2021

Formato: Ao Vivo

Meditação Ativa dos 4 elementos da Natureza

Descrição: A meditação ativa a ser realizada se baseia no método da dança dos 5 ritmos de Gabrielle Roth. Realizada em 5 fases, a meditação conduz os participantes a vivenciarem a partir do seu próprio movimento e expressão algumas qualidades da experiência humana: o fluir, a confiança, o caos, a leveza e a quietude. A essas qualidades associamos os quatro elementos da Natureza, respectivamente, a água, a terra, o fogo, o ar e a síntese desses 4 no Ser fazendo emergir a quietude. Para cada fase há uma música que induz a experiência corpórea/subjetiva de cada uma das qualidades.

Horário: 19h

Dia: 30/09/2021

Formato: Ao Vivo

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

Perspectivas sobre a formação do atleta: conciliação da rotina esportiva e educacional

Descrição: A dupla carreira é a expressão que traduz a condição do atleta que precisa conciliar a sua formação esportiva com a formação educacional. O tema, enquanto objeto de pesquisa, vem sendo desenvolvido no Brasil com o objetivo de analisar o contexto de organização dos atletas sobre a sua rotina, observando as barreiras e as oportunidades que constituem variáveis para a construção de estratégias para a manutenção da sua condição atlética, sem perder de vista a sua formação acadêmica. Nesse sentido, propomos um painel para debater a dupla carreira em quatro momentos: o desenvolvimento de pesquisas no Brasil, a gestão da carreira esportiva, políticas institucionais para a dupla carreira, o caso da Universidade de Antioquia, como uma experiência seminal na América do Sul.27/09 – 14h.Pesquisas sobre dupla carreira no Brasil – Dr. Hugo Rocha, Ms. Marcio Romão. .28/09 – 14h. Gestão da carreira esportiva – Ms. Maressa Nogueira (Unisanta – SP), Pâmela Alencar (Flamengo), João José Vianna "Pipoka" (UniProjeção, Projeto Atleta Graduado). 29/09 – 14h. Políticas institucionais para a dupla carreira – Marcelo Ottoline (CBDE), Simone Camargo (Comitê Paralímpico Brasileiro), Luciano Cabral (CBDU). 30/09 – 14h.Carrera dual deportiva: el caso de la Universidad de Antioquia (UdeA).

Horário: 14h

Dia: 27, 28, 29 e 30/09/2021

Formato: Ao Vivo

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

Seminário 15 anos do PPGEF/UnB

Descrição: Em 2021 o Programa de Pós-graduação em Educação Física da Universidade de Brasília completa 15 anos de existência. Além de uma data comemorativa, trata-se de momento oportuno para refletir sobre a trajetória histórica do Programa, suas contribuições com a formação de novos pesquisadores e os desafios futuros. Face ao expostos, propomos a realização do Seminário 15 anos do PPGEF/UnB, que contará com pesquisadores de renome da área, com professores que construiram este Programa e com egressos de destaque, que ilustram a contribuição do PPGEF para a ciência, a educação e a sociedade em geral.27/09 -Palestra de Abertura.Ciências da Saúde no Brasil. 28/09 - Mesa 1.Da criação à consolidação: desafios da Pós-graduação em Educação Física na UnB. 29/09 - Mesa 2.Contribuições do PPGEF para a educação e pesquisa. 30/09 - Mesa 3.Características da produção de conhecimento em Educação Física. 01/10 - Palestra de Encerramento. Contribuições de Paulo Freire para a Educação e a Educação Física.

Horário: 14h30

Dia: 27, 28, 29, 30/09 e 01/10/2021

Formato: Ao Vivo

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

A prática de yoga no PÓS-COVID: Uma proposta de intervenção

Descrição: 28 de Setembro às 18:00 - canal do youtube . Em comemoração dos 50 anos do Centro Olímpico, o projeto de extensão “clube de yoga - mover juntos”, o qual oferece aulas gratuitas de yoga nesse maravilhoso espaço vai oferecer uma oficina de yoga para as pessoas com a síndrome pós covid, síndrome essa recorrente nos sobreviventes da doença causada pelo corona vírus e que apresentam fadiga persistente.

Formato: Gravada

O Karatê Shotokan nas Universidades e nos Centros Olímpicos

Descrição: Mesa redonda entre o Prof Dr Kazuo Nagamine (JKA-Brasil e FAMERP/SP) e Prof Dr Victor Lage, responsável pelo projeto Karatê UnB, sobre a história e a importância da prática do Karatê Shotokan nas universidade e Centros Olímpicos.

Formato: Gravada

Oficina de Jiu-Jitsu e Judô

Descrição: A Ação de Extensão será uma oficina que contará com dois esportes, Judô e Jiu-Jitsu. Terá 3 vídeos gravados, um será sobre movimentos de Jiu-Jitsu, outro sobre movimentos do Judô e o último será uma correlação entre esses dois esportes e em como eles podem ser usados como defesa pessoal. A oficina está relacionada aos PEACs de Jiu Jitsu e Judo desenvolvidos na FEF/UnB.

Formato: Gravada

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

Você sabe qual teste estatístico deve ser utilizado em sua pesquisa?

Descrição: Esse mini curso vem com a proposta de auxiliar estudantes da graduação (formandos), do mestrado e do doutorado que ainda sentem um “distanciamento” do conhecimento técnico (e matemático) da bioestatística. Para iniciar o entendimento sobre cada teste nesse video-curso será abordado:. - variáveis quantitativas e qualitativas - variáveis dependentes e independentes - transformação das variáveis - objetivo da pesquisa (o qual já relata qual teste estatístico pode ser usado) - Conceitos de cada teste e para que serve e quando usar (para variáveis qualitativas e quantitativas).

Formato: Gravada

Quer aprender regressão linear múltipla???Aproveita!!

Descrição: Teórico sobre regressão linear simples e múltipla. - Pratica no programa JAMOVI. OBS: Será sugerido um link no qual conterá uma planilha exemplo a ser utilizada no vídeo. A mesma estará disponível na descrição do vídeo.A regressão linear múltipla tem se tornado um pesadelo para estudantes da pós graduação e da graduação. Esse curso vai abordar o passo a passo da execução da regressão linear simples e múltipla utilizando do software estatístico e gratuito JAMOVI. Então, será importante que cada participante tenha esse software, GRATUITO, instalado no computador, basta acessar https://www.jamovi.org/download.html e em “download for Windows” clicar em 1.6.23 solid. Caso seja macOS ou Linux observar mais abaixo nas opções para cada um.

Formato: Gravada

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

Aula de mobilidade e flexibilidade aplicada ao Wushu

Descrição: A prática busca estimular e desenvolver flexibilidade e mobilidade de praticantes e não praticantes da modalidade Wushu. Serão demonstrados métodos para melhorar o desempenho e em seguida a demonstração dos exercícios. Tendo como objetivo orientar sobre as estratégias utilizadas no meio esportivo para aprimoramento das técnicas, segundo achados científicos, que ratificam a importância da mobilidade e estabilidade articular, tanto para a modalidade proposta quanto para o dia a dia da comunidade. A ação tem vínculo com o PEAC de Wushu desenvolvido pela FEF/UnB.

Formato: Gravada

Validade e uso prático do aplicativo JumpO 2 na Preparação Física de Atletas

Descrição: Apresentação de resultados de validade da segunda versão do aplicativo JumpO desenvolvido na Universidade de Brasília e suas aplicações práticas na avaliação física de atletas. A ação está vinculada ao PEAC Preparação Física de Atletas desenvolvido na FEF/UnB.

Formato: Gravada

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

Yoga é vida !

Descrição: O centro olímpico da faculdade de educação física está comemorando 50 anos e um dos vários projetos que são executados nesse maravilhos espaço é o “clube de yoga - mover juntos” coordenado pela professora Lídia Bezerra. Nesse projeto oferecemos gratuitamente aulas de yoga e principalmente online (por causa da pandemia). Essa oficina vai abordar sobre a prática de yoga para a vida.

Formato: Gravada

Lusofonia Frisbee – Brasil e Portugal

Descrição: Serão debatidos diversos temas relacionados ao ultimate frisbee, uma modalidade esportiva ainda pouco conhecida no Brasil, mas que apresentar um potencial pedagógico importante considerando a sua própria lógica interna de jogo e constituição de suas regras.Em discussão, os participantes trataram de temas como gestão do esporte, organização de torneios, o desenvolvimento da modalidade, formação de professores e a sua introdução na educação física escolar, observando os contextos de Brasil e Portugal.

Formato: Gravada

Memórias de professores pioneiros da Faculdade de Educação Física

Descrição: Entrevistas com professores pioneiros da Faculdade de Educação Física da UnB.

Formato: Gravada

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da ação.

SEMANA UNIVERSITÁRIA UnB 27 set · 1º out

100 anos de Paulo Freire

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Assista no YouTube **Semana UnB 2021 - Sala 02**

O desenho infantil nas frestas da memória das crianças

Descrição: Playlist disponível no Youtube de cinco vídeos com duração aproximada de 15 minutos cada, abordando aspectos gerais da coleção de desenhos infantis do Imagem - Grupo de Pesquisa sobre Corpo e Educação, o referencial teórico-metodológico da processo de organização da coleção, bem como as interpretações dos desenhos, considerando as categorias “brincadeiras preferidas” e “imagem corporal”.

Formato: Gravada

Lançamento do site do Centro de Memória da Faculdade da Educação Física da Universidade de Brasília

Descrição: O lançamento do site do Centro de Memória da FEF/UnB será feito mediante ação gravada, disponível no Youtube, ao longo da Semana Universitária de 2021.

Formato: Gravada

Memórias dos estudantes pioneiros da Faculdade de Educação Física da Universidade de Brasília

Descrição: Entrevistas com estudantes pioneiros da Faculdade de Educação Física da Universidade de Brasília.

Formato: Gravada

Inscrições aqui!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da ação.