



Hospital Universitário de Brasília (HUB)

# **XVI FEIRA DE SAÚDE DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA**

Desde 2000 a Feira de Saúde do HUB conta com o envolvimento de profissionais e estudantes das Faculdades de Ceilândia, de Ciências da Saúde e de Medicina da UnB. Por tradição o evento é aberto à toda comunidade do Distrito Federal e entorno. Disponibiliza cerca de 14 estandes que abordam conhecimentos e práticas básicas de promoção da saúde e prevenção de doenças.

Contato: [feiradasaude.hub@ebserh.gov.br](mailto:feiradasaude.hub@ebserh.gov.br)

## **25 de setembro de 2018**

Horário: 09h às 16h

Aberto ao público

### **A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO: MELHOR PREVENIR QUE REMEDIAR**

**Descrição:** Estamos convivendo com o reaparecimento de doenças, antes controladas pelas campanhas vacinas realizadas pelo SUS. O movimento anti-vacinas e a diminuição das coberturas vacinais tem sido responsáveis pelo surgimento de novos casos de sarampo, difteria e poliomielite, por exemplo. A proposta então levará para a comunidade informações sobre a importância que a vacinação teve ao longo dos anos no nosso país, mostrar as vacinas disponíveis atualmente e orientá-los a procurar o posto de saúde para a atualização do cartão vacinal.

### **COMBATE AO CÂNCER DA UNB**

**Descrição:** Levar à população informações a respeito de prevenção, diagnóstico e tratamento dos cânceres mais prevalentes.

### **COMUNICANDO NA SAÚDE – KUDALINI**

**Descrição:** Aula de Kundalini Yoga, práticas integrativas.

### **DESMAME PRECOCE**

**Descrição:** Sabe-se que o desmame precoce ocorre por uma grande parte das mulheres/mães devido ao processo que é até o ato de amamentar. Assim é preciso apoio e orientação a mães sobre a importância da amamentação. Mostrando os principais motivos que ocorre o desmame precoce e as possíveis consequências para a criança.

### **DOAÇÃO DE SANGUE: NECESSIDADE DE UNS, COMPROMISSO DE OUTROS**

**Descrição:** Esclarecer, captar, sensibilizar, fidelizar doadores de sangue e auxiliar na construção do hábito cultural da doação de sangue como parte de costumes, agenda diária e ato a ser transmitido de geração a geração.

### **EDUCAÇÃO NUTRICIONAL - ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

**Descrição:** Estande com informações sobre alimentação saudável. Rótulos de alimentos com quantidade de açúcar e óleo para esclarecimentos sobre rotulagem e conhecimento da composição dos alimentos.

### **ESTERILIZAÇÃO PARA PREVENÇÃO DE DOENÇAS**

**Descrição:** Apresentar de forma lúdica as fases do processo de esterilização exemplificando a importância do uso do material estéril nos procedimentos hospitalares e ambulatoriais a fim de promover a saúde e prevenir doenças.

## **FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: “TODA VOZ MERECE SER OUVIDA” (JULHO VERDE 2018)**

**Descrição:** Dando segmento ao trabalho de conscientização sobre câncer de cabeça e pescoço iniciado durante a campanha doo Julho Verde queremos por meio da Feira de Saúde ampliar o alcance da campanha levando a informação para os profissionais responsáveis pelo primeiro atendimento na atenção básica, estudantes e usuários dos serviços de saúde. Queremos com essa atividade formar multiplicadores do conhecimento que possam, dentro da região Leste, atuar na conscientização, prevenção e detecção precoce das lesões para que o diagnóstico e tratamento ocorra o mais precocemente possível, favorecendo o prognóstico, além de estimular os usuários a participarem dos grupos sem tabaco da rede primária.

## **LIGA ACADÊMICA DE FISIOTERAPIA CARDIOVASCULAR – UnB**

**Descrição:** Os ligantes estarão executando a entrega de folderes, dinâmicas de orientações em saúde, aferições de pressão arterial e frequência cardíaca, realização de eletrocardiograma.

## **PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS**

**Descrição:** Através de stands teremos disponíveis profissionais capacitados em REIKI, Aromaterapia, Shantala, Constelação familiar, Cromoterapia, YOGA, Meditação, Biodança, Terapia de florais e Dança circular; Para o alcance das técnicas faremos o convite ao diretor do CERPIS - Centro de Referência em Práticas Integrativas e Complementares do SES do DF, bem como professores da UNB com habilitação nas práticas de meditação dentre outros que atuam com as terapias complementares em Brasília há mais de 20 anos. Contaremos também com os servidores do HUB especializados na área, para que possam mostrar o seu trabalho e assim colaborar com inserção das PICS no SUS.

## **PROJETO COM-VIVÊNCIA – HUB/EBSERH**

**Descrição:** Oferecer atividade de prevenção de infecção pelo HIV e outras ISTs e promoção do autocuidado, ensinar o uso adequado dos preservativos masculino e feminino, distribuir preservativos, realizar educação em saúde acerca do HIV e outras ISTs, conscientizar acerca da importância de realizar a testagem sorológica.

## **PROMOÇÃO AO ALEITAMENTO MATERNO**

**Descrição:** Montar um estande de promoção ao aleitamento materno e à doação de leite humano, com profissionais de saúde distribuindo folders, oferecendo informações sobre cuidados com as mamas, campanha de arrecadação de vidros para o banco de leite e cadastro de doadoras de leite para o BLH do HUB.

## **SAÚDE AUDITIVA - DA INFÂNCIA A VIDA ADULTA**

**Descrição:** Orientar sobre cuidados auditivos na infância, adolescência e vida adulta, relacionados a linguagem e ruído.

## SAÚDE E SEXUALIDADE DA MULHER

**Descrição:** Montar um estande de promoção de saúde da mulher, com alunos de medicina da liga acadêmica de saúde da mulher explicando sobre aspectos gerais de saúde e sexualidade feminina, bem como distribuição de folders relacionados ao tema.

## UNIDADE DE REABILITAÇÃO NO CUIDADO MATERNO- INFANTIL

**Descrição:** A unidade de Reabilitação está ligada a algumas linhas de cuidados do HUB dentre elas a Materno Infantil. Diante desta nossa proposta é orientar a comunidade em um atendimento interdisciplinar disponibilizando nossa equipe para: Profissional de Educação Física: para avaliação corporal  
Fisioterapeutas: Orientações na saúde da mulher, pre gestantes  
Fonoaudiólogo: Orientações sobre linguagem, aprendizado e voz nas crianças.  
Terapeuta Ocupacional: Projeto Polvo

## USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

**Descrição:** A Unidade de Farmácia Clínica juntamente com a Farmácia Escola constituirá um estande único no qual haverá profissionais das duas unidades, juntamente com os docentes e alunos da UnB para esclarecer a população local sobre o uso racional de medicamentos. Serão gerados esclarecimentos sobre o descarte correto dos medicamentos vencidos, sobre a maneira adequada de se armazenar os medicamentos em casa, além de outras informações mais específicas como por exemplo explicar a diferença a importância da foto proteção solar, como ter acesso aos medicamentos da Farmácia Popular e informações gerais acerca do uso adequado dos medicamentos.

## ZOONOSES EM SAÚDE PÚBLICA - MEDICINA VETERINÁRIA

**Descrição:** A participação dos residentes da medicina veterinária na Feira de Saúde do HUB será de grande importância no âmbito da saúde pública, uma vez que contribuirá para o esclarecimento das doenças que são transmitidas dos animais ao homem (zoonoses) e como evita-las. As informações serão feitas por meio de Banners, folhetos e diálogo com a população. As doenças abordadas serão: Leishmaniose, Raiva, Toxoplasmose, Leptospirose, Doença de chagas, Criptococose, Ancilostomíase e Toxocaríase.