



SU22

Semana Universitária UnB

29 ago - 2 set

100 anos de Darcy Ribeiro

Programação

Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Atenção, participante!

As informações que constam neste documento são de responsabilidade dos/as proponentes e refletem o registro das atividades cadastradas no Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas (SIGAA), da UnB.

Em caso de dúvida sobre a programação, entrar em contato diretamente com o/a coordenador/a responsável pela ação, via e-mail disponibilizado no resumo da proposta no SIGAA.

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

INTRODUÇÃO AO MAT PILATES

Descrição: Primeira parte do curso será teórica na sala de aula que fica ao lado da sala de espelhos do Centro Olímpico da Faculdade de Educação Física. A segunda parte será prática na sala de espelhos. **RECOMENDAÇÕES:** Roupa de ginástica, garrafinha de água e caderno para anotação. A depender da situação sobre o Corona-virus, recomenda-se o uso de máscara. Esta oficina será ministrada por duas fisioterapeutas e com vasto conhecimento sobre a modalidade e ambas são instrutoras formadas pela VOLL Pilates (mestre Érica Santana) e pela Polestar (mestre Tamara Augusta).

Dia: 29/08/2022

Horário: 08h30

Local: Sala de espelhos do Centro Olímpico da Faculdade de Educação Física

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB

29 ago - 2 set

100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Investigación, políticas públicas y políticas institucionales en América del Sur al servicio de los estudiantes deportistas

Descrição: A dupla carreira é a expressão que traduz a condição do atleta que precisa conciliar a sua formação esportiva com a formação educacional. O tema, enquanto objeto de pesquisa, vem sendo desenvolvido no Brasil com o objetivo de analisar o contexto de organização dos atletas sobre a sua rotina, observando as barreiras e as oportunidades que constituem variáveis para a construção de estratégias para a manutenção da sua condição atlética, sem perder de vista a sua formação acadêmica. Nesse sentido, propomos uma mesa redonda para debater pesquisa, políticas públicas e institucionais sobre a dupla carreira em diferentes países da América do Sul: Brasil, Colômbia, Argentina, Chile.

Dia: 29/08/2022

Horário: 10h

Local: Universidade de Brasília

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

LÚDICO NO PARKINSON

Descrição: Essa palestra vai elucidar como o uso do lúdico combinado com a fisioterapia pode ser eficiente para o alívio dos sintomas da doença de Parkinson. Essa palestra é voltada para profissionais da área de saúde (fisioterapeutas, educadores físicos, psicólogos).

Dia: 29/08/2022

Horário: 13h

Local: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Yoga na palma da mão - Oficina de mudras

Descrição: O yoga, vai além das posturas físicas. Nesse contexto existem os gestos realizados com as mãos, os “mudrás”. Nessa oficina os(as) participantes terão a oportunidade de vivenciar um momento pra relaxar, reequilibrar as energias e conhecer algo novo.

Dia: 29/08/2022

Horário: 14h

Local: Sala de espelhos - Centro Olímpico da faculdade de educação física

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Atendimento pré hospitalar nas emergências desportivas

Descrição: A atividade visa discorrer sobre os aspectos legais relativos aos primeiros socorros e atendimento pré-hospitalar nas emergências desportivas. Além de fornecer noções de anatomia e fisiologia humana, bem como dos equipamentos para a realização dos primeiros socorros. A atividade conterà uma simulação de avaliação da vítima e do trauma e técnicas de atendimento de primeiros socorros as vítimas nas emergências desportivas.

Dia: 29/08/2022

Horário: 14h às 18h

Local: Centro olímpico

Reabilitando vidas: aprenda a usar seu treino para tratar e prevenir dores dos seus alunos

Descrição: Curso teórico com praticas de raciocinio clínico direcionado para alunos de educação fisica e fisioterapia.

Dia: 30/08/2022

Horário: 08h

Local: Centro Olímpico- sala a definir no dia

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Práticas Corporais - FEF Acolhe

Descrição: A oficina faz parte do Projeto de Extensão FEF Acolhe, ofereceremos diferentes práticas corporais: defesa pessoal, ioga, alongamento, mediação, entre outras. Serão pequenas vivências articuladas uma às outras que trazem em comum o autoconhecimento e a conexão entre os/as participantes.

Dia: 30/08/2022

Horário: 12h15 às 13h45

Local: Sala do Tatame - Centro Olímpico - UnB

Prática de yoga

Descrição: Aula prática de Yoga: Observações: Cada participante, deverá realizar a inscrição na atividade pelo SIGAA e no dia da prática seguir as recomendações abaixo: Levar seu tapete/canga/esteira, sua garrafa de água e repelente. O uso de máscara será recomendado. Obedecer o distanciamento social. Preencher a lista de presença que será enviada online.

Dia: 30/08/2022

Horário: 18h

Local: Centro olímpico - sala de espelhos

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Visita orientada ao Projeto GENES

Descrição: Oficina que oferece aos participantes a oportunidade de realizar uma observação participante nas atividades do projeto de natação para pessoas com deficiência, a fim de vivenciar uma ação educativa com foco nas pessoas com deficiência.

Dia: 30/08/2022

Horário: Consultar no SIGAA

Local: Centro Olímpico da UnB - Parque Aquático

Mobilização tecidual: teoria e prática

Descrição: Atividade proposta para todos os profissionais que estão envolvidos com a terapia do movimento. Em suma, proporcionar conhecimentos teóricos sobre o assunto, desde as alterações biomoleculares até as disfunções do movimento, bem como as respectivas técnicas embasadas pela teoria.

Dia: 31/08/2022

Horário: 08h

Local: CENTRO OLÍMPICO- FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

VAMOS DE MANOVA!!!

Descrição: O conhecimento em análise de dados tem sido cada vez mais requisitado por parte de um(a) pós graduando ou pós graduado, principalmente na área da saúde. Dominar não somente o uso de um software de estatística, mas principalmente interpretar os resultados torna esse indivíduo autônomo em seus trabalhos e pesquisas. A análise multivariada (MANOVA) tem despertado interesse, pois se no estudo o pesquisador tem 2 ou mais variáveis dependentes (VDs), então aplicar uma anova para cada VD, pode gerar erros. Diante disso, a MANOVA seria mais indicada para tal situação.

Dia: 31/08/2022

Horário: 08h às 11h30

Local: Sala de aula da pós graduação da Faculdade de Educação Física

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB

29 ago - 2 set

100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

MELHORA DA CAPACIDADE PULMONAR ATRAVÉS DO MÉTODO PILATES.

Descrição: Em decorrência da Pandemia da COVID-19 ficou evidente a necessidade de se dar atenção à capacidade pulmonar do indivíduo. Através do método Pilates (Mat Pilates) é possível trabalhar esta demanda com nossos pacientes/alunos. Esse mini-curso visa orientar os alunos dos curso de fisioterapia e Ed. Física quanto ao método e suas possibilidades no trabalho de melhoria da capacidade respiratória. O curso será ministrado por duas fisioterapeutas as quais também tem vasto conhecimento sobre a modalidade e ambas são instrutoras formadas pela VOLL pilates (mestre Érica Santana) e pela Polestar (mestre Tamara Paiva). Primeira parte do curso será teórica na sala de aula que fica ao lado da sala de espelhos do Centro Olímpico da Faculdade de Educação Física. A segunda parte será prática na sala de espelhos. **RECOMENDAÇÕES:** Roupa de ginástica, garrafinha de água e caderno para anotação. A depender da situação sobre o Corona-virus, recomenda-se o uso de máscara. Obs: se possível, participar do mini-curso do dia 29/08/22 intitulado “Introdução ao Mat Pilates”.

Dia: 31/08/2022

Horário: 08h30

Local: Sala de espelhos do Centro Olímpico da Faculdade de Educação Física.

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Visita orientada ao Projeto Academia & Futebol

Descrição: Oficina que oferece aos participantes a oportunidade de realizar uma observação participante nas atividades do projeto de iniciação/treinamento esportivo ao futebol de campo, a fim de vivenciar uma ação educativa com foco nos jogadores em fase de aprendizagem ou de aperfeiçoamento.

Dia: 31/08/2022

Horário: Consultar no SIGAA

Local: Centro Olímpico da UnB - Campos de Futebol

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

A IMPORTÂNCIA DA REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA PARA IDOSOS

Descrição: A atividade contemplará metodologias teórico-práticas para contextualização do tema abordado, trazendo à luz do estudante e/ou profissional pontos-chaves para avaliação e reabilitação cardiorrespiratória do idoso. O mini-curso terá uma parte teórica e outra prática, onde os cursistas poderão esclarecer as dúvidas e internalizar os pontos teóricos discutidos. A oficina ocorrerá no dia 01 de setembro das 8:00 até às 17:30, em sala (a decidir no dia) do Centro Olímpico, da faculdade de educação física. **RECOMENDAÇÕES:** Se o aluno tiver alguns itens tais como estetoscópio e esfigmomanômetro, oxímetro, além de roupas confortáveis para as práticas do mini-curso.

Dia: 01/09/2022

Horário: 08h às 17h30

Local: SALA DE AULA NO CENTRO OLÍMPICO DA FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA (A DECIDIR NO DIA)

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Shot para aumentar a energia vital seguido de Power Yoga

Descrição: Será ensinado o preparo do tônico Ayurveda chamado Panacéia, que tem como finalidade aumentar a energia vital e eliminar toxinas e logo após, uma sequência de Power Yoga

Dia: 01/09/2022

Horário: 09h

Local: Centro Olímpico

Prática de Hatha Yoga

Descrição: Observações: Cada participante, deverá realizar a inscrição na atividade pelo SIGAA e no dia da prática seguir as recomendações abaixo: Levar seu tapete/canga/esteira, sua garrafa de água e repelente. O uso de máscara será recomendado. Obedecer o distanciamento social. Preencher a lista de presença que será enviada online.

Dia: 01/09/2022

Horário: 18h

Local: Sala de espelhos do Centro Olímpico

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

MeditaSomm

Descrição: Meditações focadas no corpo e nos sons, inspiradas em saberes e práticas xamânicas, indígenas, orientais e criativas.

Dia: 01/09/2022

Horário: 19h às 21h

Local: Centro Olímpico - FEF/UnB - Sala dos Espelhos

Visita orientada ao Centro de Treinamento em Saltos Ornamentais

Descrição: Oficina que oferece aos participantes a oportunidade de realizar uma observação participante nas atividades do projeto de iniciação/treinamento esportivo aos Saltos Ornamentais, a fim de vivenciar uma ação educativa com foco nos atletas em fase de aprendizagem ou de aperfeiçoamento.

Dia: 01/09/2022

Horário: Consultar no SIGAA

Local: Centro Olímpico da UnB - Parque Aquático

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB

29 ago - 2 set

100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

FEF inaugura o seu Arquivo Institucional no jubileu de graduação em Educação Física

Descrição: Abertura com prof. Ingrid Dittrich Wiggers e a pesquisadora Prof. Alessandra Coimbra. Tema: A reestruturação do arquivo da FEF; Imagens dos trabalhos e conscientização sobre a importância de preservarmos a história e a memória institucional e pessoal dos pioneiros da EDF na UnB. Apresentação da equipe do Centro de Memória: Jitone, Raquel, Ana Cristian, Árisson, Raimundo e Pilar. Depoimentos: Raimundo Mendes Ferreira Filho (arquivista) e Pilar de Freitas Custódio (historiadora), ambos responsáveis pela organização do arquivo. Vista guiada ao “novo” arquivo institucional da faculdade da Educação Física da Universidade de Brasília. Importante: apresentar carteirinha de vacina com todas as doses preenchidas.

Dia: 01/09/2022

Horário: Consultar no SIGAA

Local: Sala de aula

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em “Cursos e Eventos Abertos” e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Oficina de Cheer - Lotus Cheerleading

Descrição: O cheerleading é um esporte criado e desenvolvido nos EUA que vem ganhando espaço no Brasil. Para os profissionais envolvidos com o esporte e a educação física, o que pode significar em termos de trabalho. Esta oficina apresentará o cheer como opção de atividade laboral para o profissional de educação física, abordando seus aspectos históricos, técnicos, físicos e mercadológicos.

Dia: 02/09/2022

Horário: 09h

Local: Universidade de Brasília

CRIPTOINVESTIMENTOS PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE.

Descrição: A palestra vai abordar sobre investimento em criptomoedas para profissionais da área da saúde. Ocorrerá dia 02 de setembro, às 10:00, com duas horas de duração.

Dia: 02/09/2022

Horário: 10h

Local: Faculdade de educação física (sala será divulgada no dia)

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Xô ansiedade ! Uma prática de Haha Yoga.

Descrição: Que tal uma prática de Haha Yoga dinâmica extravasar energia acumulada que nos desconecta do momento presente? **RECOMENDAÇÕES:** Importante levar água, ir com roupa confortável para a prática de exercício físico, levar tapete de yoga ou toalha para forrar o chão e principalmente repelente.

Dia: 02/09/2022

Horário: 14h

Local: Sala de espelhos - Centro Olímpico

Ervas e seus efeitos terapêuticos por meio de chás e óleos essenciais e seus efeitos na prática com Yoganidra

Descrição: A oficina vai acontecer em sala de aula no Centro olímpico no dia 02 de setembro às 9:00 e terá 90 minutos de duração. Falaremos a respeito dos benefícios de algumas ervas em formato de óleos essenciais e chás com propriedades calmante e de centramento, os participantes experimentarão e posteriormente será oferecida prática de Yoganidra.

Dia: 02/09/2022

Horário: Consultar no SIGAA

Local: Sala de espelhos Centro Olímpico

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.



SU22

Semana Universitária UnB
29 ago - 2 set
100 anos de Darcy Ribeiro

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)

Ações técnico-táticas ofensivas e defensivas para o Ultimate Frisbee

Descrição: Programação: 29/08 - 18h - Ginásio: Desarrollo defensivo - marcación zonal; 31/08 - 18h - Ginásio: Desarrollo ofensivo - ataque por concepto; 02/09 - 18h - Ginásio: Organización del juego y construcción del equipo de Ultimate.

Dia: 29, 31/08 e 02/09/2022

Horário: 18h

Local: Universidade de Brasília

INSCREVA-SE AQUI!

Faça seu cadastro no SIGAA, clique em "Cursos e Eventos Abertos" e busque pelo título da atividade.